

## 男子バスケットボール部

### 1 指導方針

- ① 走れるチームにすること。
- ② 声を出すチームにすること。
- ③ 感謝と謝罪の言葉を忘れないチームにすること。

以上3つのことを生徒と共に目指しています。

また、部活動を通して礼儀や生活態度も指導しています。

### 2 目標（実績）

現在のチームは県大会出場を目標に活動していますが、数年前には、選抜優勝大会において、県で16位まで勝ち上がった実績があります。

### 3 年間スケジュール（試合・大会・コンクール等の主な日程）

- 4月 高校総合体育大会
- 9月 東部選手権大会
- 10月 清水町民体育大会  
選抜優勝大会
- 12月 県新人大会



### 4 活動内容（練習メニュー、時間等）

#### ○練習内容

ストレッチ、フットワーク、  
ランニング、基本練習、総合練習など

#### ○平日

基本的に火曜日を除いたすべての日に実施します。

16:00～19:00の中で他の部活と時間とコートの使用場所を調節、決定

#### ○休日

午前の場合と午後の場合、一日練習、試合の場合があります。

#### ○長期休業

別に計画作成します。基本的にはほとんど練習か、試合になります。  
状況に応じて、宿泊を伴う合宿、遠征を実施する場合があります。

### 5 求める生徒像（顧問より、部長より）

バスケットボールの技術に優れていることはもちろん、日々の授業を大切にする。練習を休まない。時間を守る。挨拶、大きな声を出す。礼儀正しくする。校則を守る。服装・頭髪等についても高校生らしい身なりを心がける。というような、学校生活をしっかり送る意欲のある生徒を強く望みます。

### 6 部員の出身中学（1～3年）

清水、清水南、沼津一、沼津二、沼津三、大岡、門池、大平、金岡、静浦、片浜、三島北、錦田、中郷西、中郷、函南、長岡、熱海  
卒業生には、沼津四、沼津五、大平、原、山田、三島南、三島北上、長泉、函南東、大仁、裾野東、裾野西、富士岡からも入部しています。